

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部  
救荒本草卷二

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣袁瑩

欽定四庫全書

救荒本草卷二

草部

葉可食

新增八十二種

明

周王朱橚撰



竹節菜 葉可食 新增



竹節菜

一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名筴竹花一

名倭青草南北皆有今新鄭縣山野中亦有之葉似竹  
葉微寬短莖淡紅色就地叢生攬節似初生嫩葦節梢  
葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甜

救飢採嫩苗葉煤熟油鹽調食

獨掃苗



獨掃苗

生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱

細小掃

音布

莖而生莖葉梢間結小青子小如粟粒科莖

老時可為掃帚葉味甘

救飢採嫩苗葉煤熱水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食  
不破腹尤佳

治病今人多將其子亦作地膚子代用



歪頭菜



歪頭菜

出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似豇

豆葉而狹長背微白兩葉並生一處開紅紫花結角比豇  
豆角短小匾瘦葉味甜

救飢採葉燂熟油鹽調食

兔兜酸



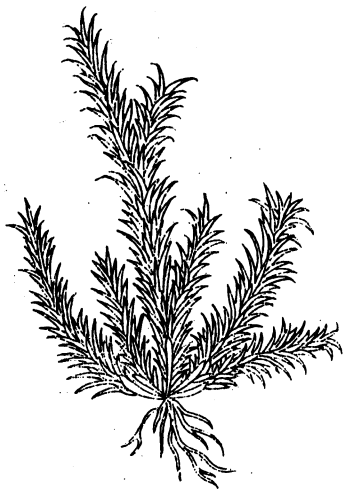
兔兒酸

一名兔兒漿所在田野中皆有之苗比水

葑矮短莖葉皆類水葑其莖節密其葉亦稠比水葑葉稍薄小味酸性寒

救飢採苗葉焯熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

鱸蓬



鱸音蓬蓬

一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落藜亦有  
線楞葉似蓬而肥壯比蓬葉亦稀踈莖葉間結青子極  
細小其葉味微鹹性微寒

救飢採苗葉燂熟水浸去鱸味淘洗淨油鹽調食

蘭蒿



本草綱目

植物本草

七

蔞蒿

田野中處處有之苗高二尺餘莖韌似艾其

葉細長鋸齒葉布

音布

莖而生味微苦性微溫

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



水萬草



水萵苣 一名水菠菜水邊多生苗高一尺許葉似  
麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩  
枝梢間開青白花結小青萵莢如小椒粒大其葉味微  
苦性寒

救飢採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

金盞菜



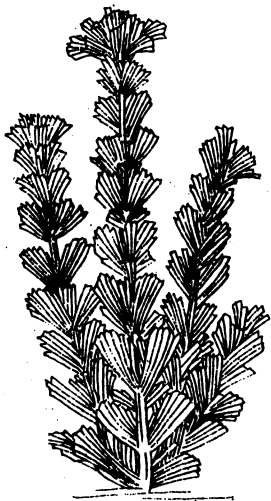
本草綱目

救荒本草

金盞菜 一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖  
初微赤而有線路葉似綿柳葉微厚拈莖而生莖葉稠  
密開花紫色黃心其葉味甘微鹹

救飢採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

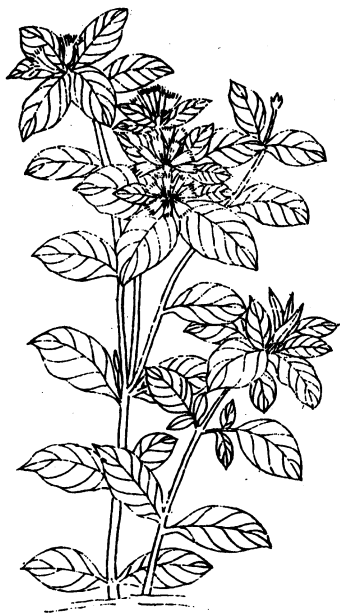
水辣菜



水辣菜 生水邊下濕地中苗高一尺餘莖圓葉似  
鷄兔腸葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉拈  
莖生梢間出穗如黃蒿穗其葉味辣

救飢採嫩苗葉焯熟換水淘去辣氣油鹽調食生亦  
可食

紫雲菜



紫雲菜

生密縣付家衝山野中苗高一二尺莖方

紫色對節生又葉似山小菜葉頗長拈梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉味微苦

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食



鴉葱



鴉蔥 生田野中葉瓣尖長塌地而生葉似初生蔥  
棘葉而小又似初生大藍葉細窄而尖其葉邊皆曲皺  
葉中攪葶上結小菁莢後出白英味微辛

救飢採苗葉煤熟油鹽調食

匙頭菜



匙頭菜

生密縣山野中作小科苗其莖面密

五化切

背圓葉似團匙頭樣有如杏葉大邊微鋸齒開淡紅花  
結子黃褐色其葉味甜

救飢採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

鷄冠菜



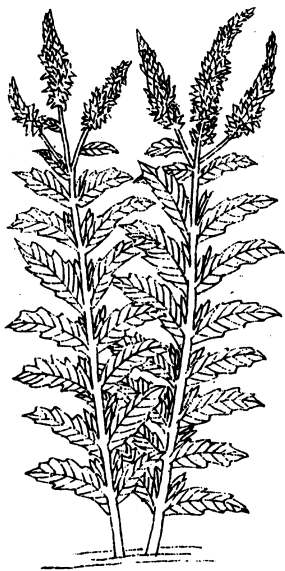
鷄冠菜

生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉而窄

小又似山菜葉而窄鞘梢間出穗似兔兒尾穗却微細  
小開粉紅花結實如莧菜子苗葉味苦

救飢採苗葉焯熟水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁



水蔓菁

一名地膚子生中牟縣南沙岡中苗高一

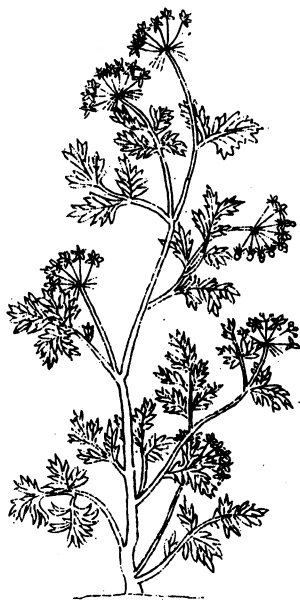
二尺葉彷彿似地瓜兜葉却甚短小捲邊窠面又似鷄  
兜腸葉頗尖梢梢頭出穗開淡藕絲褐花葉味甜

救飢採苗葉煤熟油鹽調食

治病今人亦將其子作地膚子用



野園荑



野園萋

音錐

生祥符西北田野中苗高一尺餘苗葉

結實皆似家胡萋但細小瘦窄味甜微辛香

救飢採嫩苗葉煤熟油鹽調食

牛尾菜



牛尾菜 生輝縣鴉子口山野間苗高二三尺葉似  
龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺  
葉而小紋脉皆豎莖葉梢間開白花結子黑色其葉味  
甘

救飢採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

山萹菜



山萸菜

生密縣山野中苗初搨地生其葉之莖背

圓面窠

五化切

葉似初出冬蜀葵葉稍小五花又鋸齒邊

又似薺臭苗葉而硬厚頗大後攢莖又莖深紫色梢葉

頗小味微辣

救飢採苗葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

綿絲菜



綿絲菜 生輝縣山野中苗高二三尺葉似兔兜尾  
葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小梢頭攢生小菁菜  
開豔白花其葉味甜

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



米蒿



本草綱目

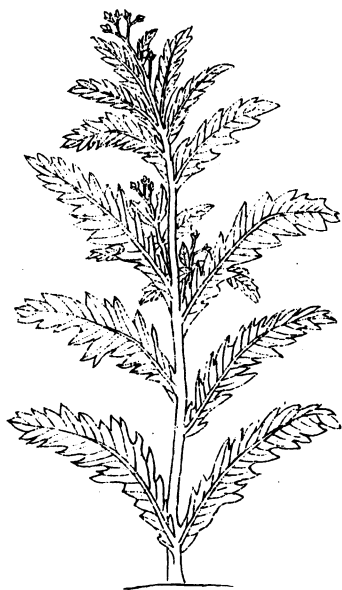
救荒本草

二十

米蒿 生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園  
荻葉微細葉叢間分生莖又梢上開小青黃花結小細  
角似葶藶角兒葉味微苦

救飢採嫩苗焯熟水浸過淘淨油鹽調食

山芥菜



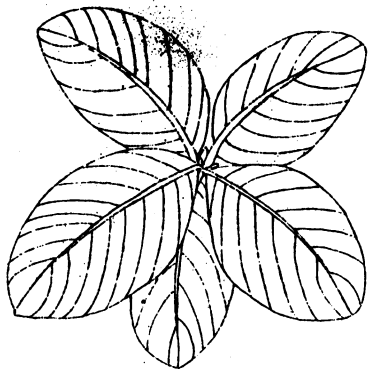
山芥菜

生密縣山坡及崗野中苗高二三尺葉似

家芥菜葉瘦短微尖而多花又開小黃花結小短角兒  
味辣微甜

救飢採苗葉揀擇淨焯熟油鹽調食

舌頭菜



舌頭菜 生密縣山野中苗葉塌地生葉似山白菜  
葉而小頭頗團葉面不皺比山白菜葉亦厚狀類猪舌  
形故以為名味苦

救飢採葉焯熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

紫香蒿



本草綱目

殺菌本草

紫香蒿

生中牟縣平野中苗高一二尺莖方紫色

葉似邪蒿葉而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉梢間  
結小青子比灰菜子又小其葉味苦

救飢採葉燂熟水浸去苦味油鹽調食



金盞兜花



本草綱目

欽定本草

卷

金盞兒花

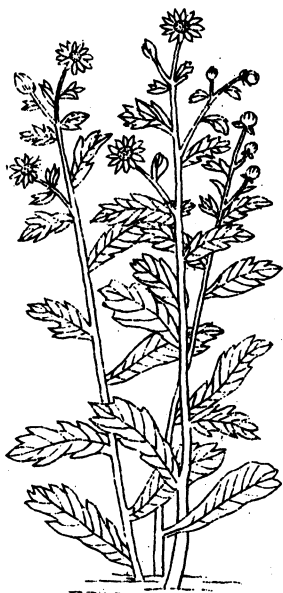
人家園圃中多種苗高四五寸葉似初

生萵苣葉比萵苣葉狹窄而厚音布莖生葉莖端開金

黃色盞子樣花其葉味酸

救飢採苗葉焯熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

六月菊



欽定四庫全書

欽定本草

三

六月菊

生祥符西田野中苗高二三尺莖似鐵桿

杆音蒿莖葉似雞兜腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉而硬

短梢葉間開淡紫花葉味微酸澁

救飢採葉燂熱水浸去邪味油鹽調食

費菜



費菜

生輝縣太行山車箱衝山野間苗高尺許葉

似火焰草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉拂

音莖而生

葉梢上開五瓣小尖淡黃花結五瓣紅小花菊兒苗葉

味酸

救飢採嫩苗葉煤熟換水淘去酸味油鹽調食

干屈菜

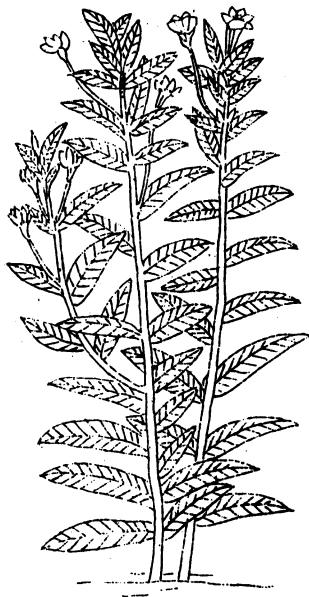


干屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山  
梗菜葉而不尖又似柳葉菜葉亦短小葉頭頗齊葉皆  
相對生梢間開紅紫花葉味甜

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



柳葉菜



柳葉菜

生鄭州賈峪

音欲

山山野中苗高二尺餘莖

淡紅色葉似柳葉而厚短有溢毛梢間開四瓣深紅花  
結細長角兒其葉味甜

救飢採苗葉燂熟油鹽調食

婆婆指甲菜



金匱要略卷二  
卷二  
婆婆指甲菜

生田野中作地攤

灘音

科生莖細弱葉

像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖梢間結小花蒴  
苗葉味甘

救飢採嫩苗葉焯熟油鹽調食

鐵桿蒿



鐵桿蒿 生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微  
肥短又似扁蓄葉而短小分生莖又梢間開淡紫花黃  
心葉味苦

救飢採葉燂熟淘去苦味油鹽調食

山甜菜



山甜菜

生密縣韶華山谷中苗高二三尺莖青

白色葉似初生棉花葉而窄花又頗淺其莖葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

救飢採葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食



剪刀股



剪刀股

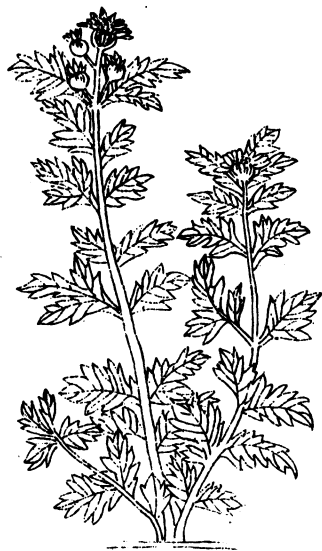
音古

生田野中處處有之就地作小科苗葉

似嫩苦苣葉而細小色頗似藍亦有白汁莖又梢間開  
淡黃花葉味苦

救飢採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

水蘇子



水蘇子 生下濕地莖淡紫色對生莖又葉亦對生  
其葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又  
有小叉葉梢開花深黃色其葉味辛

救飢採苗葉燂熟油鹽調食

風花菜



風花菜 生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦  
長又多花又梢間開黃花如芥菜花味辛微苦

救飢採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

鵝兒腸



鵝兜腸

生許州水澤邊就地安莖而生對節生葉

葉似豌豆葉而薄又似佛指甲葉微脩葉間分生枝又  
開白花結子似葶藶子其葉味甜

救飢採苗葉煤熟油鹽調食



粉條兜菜



粉條兜菜

生田野中其葉初生就地叢生長則四

散分垂葉似萱草葉而瘦細微短葉間攏莖開淡黃花  
葉味甜

救飢採葉燂熟淘洗淨油鹽調食

辣辣菜



欽定四庫全書

救荒本草  
卷二

三十七

辣辣菜

生荒野中今處處有之苗高五七寸初生

尖葉後分枝莖上出長葉開細青白花結小匾蒴其子似米蒿子黃色味辣

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生揉亦可食

毛連菜



毛連菜

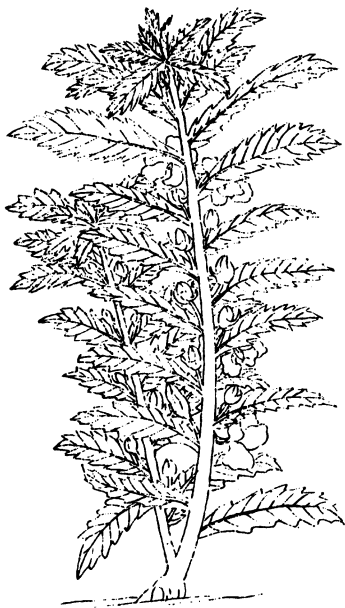
一名常十八生田野中苗初搨地生後攏

莖义高二尺許葉似刺薊葉而長大梢尖其葉邊襁音

曲皺上有澁毛梢間開銀褐花味微苦

救飢採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

小桃紅



小桃紅

一名鳳仙花一名夾竹桃又名海薊

音俗

名染指甲草人家園圃多種今處處有之苗高二尺許

葉似桃葉而窄邊有細鋸齒開紅花結實形類桃樣極

小有子似蘿蔔子取之易進

北詩切

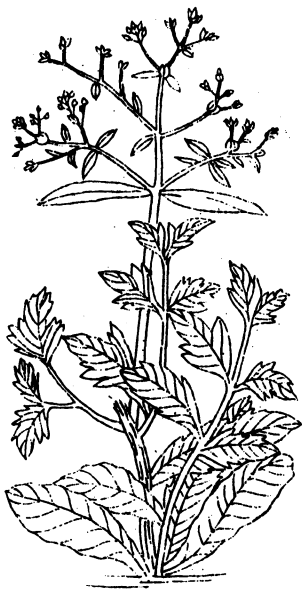
散俗名急性子葉

味苦微澁

救飢採苗葉燂熟水浸一宿做菜油鹽調食



青英兜菜



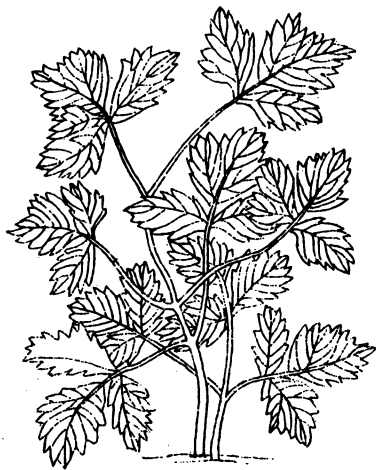
青英兔菜

生輝縣太行山野中苗高二尺許對

生莖又葉亦對生其葉面青背白鋸齒三叉葉腳葉花  
又頗大狀似荏子葉而狹長尖觜莖葉梢間開五瓣小  
黃花衆花攢開形如穗狀其葉味微苦

救飢採嫩苗葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食

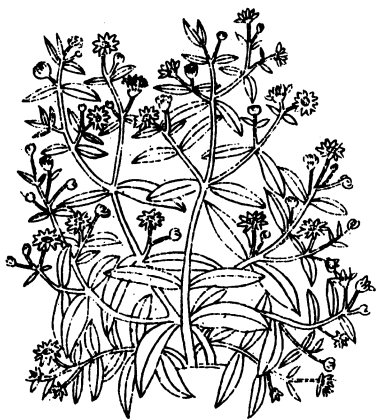
八角菜



八角菜 生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀類牡丹葉而大味甜

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜



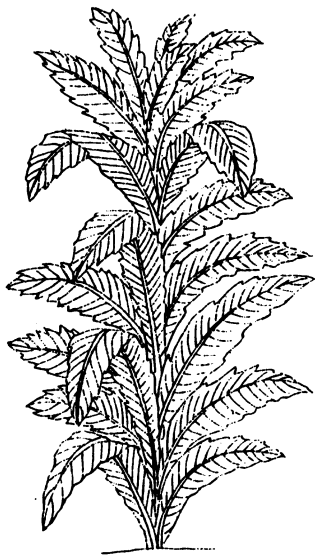
耐驚菜

一名蓮子草以其花之蕾莢狀似小蓮蓬

樣故名生下濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖又  
葉似小桃紅葉而長梢間開細瓣白花而淡黃心葉味  
苦

救飢採苗葉燂熟油鹽調食

地棠菜



本草綱目

救荒本草

四十一

地棠菜

生鄭州南沙岡中苗高一二尺葉似地棠

花葉甚大又似初生芥菜葉微狹而尖味甜

救飢採嫩苗葉煤熬油鹽調食



鷄兜腸



鷄克腸

生中牟田野中苗高一二尺莖黑紫色葉

似薄荷葉微小邊有稀鋸齒又似六月菊梢葉間開細  
瓣淡粉紫花黃心葉味微辣

救飢採葉焯熟換水淘去辣味油鹽調食

雨點兒菜



雨點兔菜

生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉

如細柳葉而窄

側音

小布

布音

莖而生又似石竹子葉而頗

硬梢間開小尖五瓣

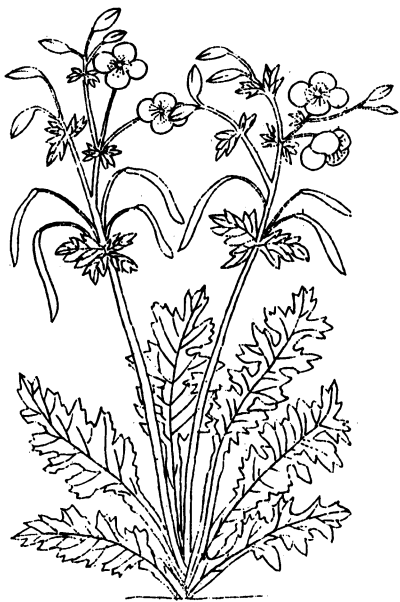
瓣音

紫花結角比蘿蔔角又大其葉

味甘

救飢採葉燂熟水浸作過淘洗令淨油鹽調食

白屈菜



白屈菜

生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆

青白色莖有毛刺梢頭分叉上開四瓣黃花葉頗似山

芥菜葉而花叉極大又似漏蘆葉而色淡味苦微辣

救飢採葉和淨土煮熟撈出連土浸一宿換水淘洗

淨油鹽調食

扯根菜



扯根菜 生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小  
桃紅葉微窄小色頗綠又似小柳葉亦短而厚窄其葉  
週圍攢莖而生開碎瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣  
葉苗味甘

救飢採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



草零陵香



草零陵香

又名芫香人家園圃中多種之葉似苜

蓿葉而長大微尖莖葉間開小淡粉紫花作小短種其  
子小如粟粒苗葉味苦性平

救飢採苗葉燂熟換水淘淨油鹽調食

治病今人遇零陵香缺多以此物代用

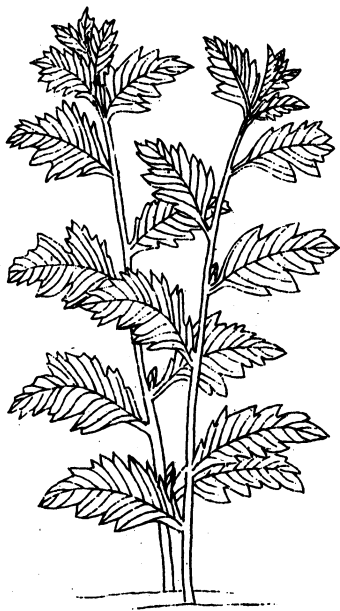
水落藜



水落藜 生水邊所在處處有之苗高尺餘莖色微  
紅葉似野灰菜葉而瘦小味微苦澁性涼

救飢採苗葉焯熟換水浸淘洗淨油鹽調食晒乾燥  
食尤好

凉蒿菜



涼蒿菜

又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉

而細長尖梢

音

又多花又開黃花其葉味甘

救飢採葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

粘魚鬚



粘魚鬚

一名龍鬚菜生鄭州賈峪

音欲

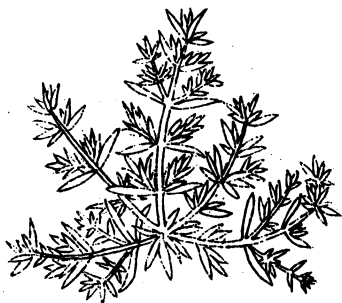
山及新鄭山

野中亦有之初先發筍其後延蔓生莖發葉每葉間皆  
分出一小叉又出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛  
刺葉亦似牛尾菜葉不澁而光澤味甘

救飢採嫩筍葉燂熟油鹽調食



節節菜



節節菜

生荒野下濕地科苗甚小葉似蘼

音減

蓬又

更細小而稀踈其莖多節堅硬

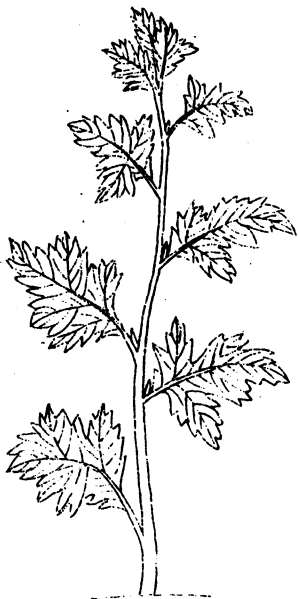
兀諍切

葉間開粉紫花味

甜

救飢採嫩苗揀擇淨煤熟水浸淘過油鹽調食

野艾蒿



野艾蒿

生田野中苗葉類艾而細又多花又葉有

艾香味苦

救飢採葉燂熟水淘去苦味油鹽調食

董董菜



董董菜

一名箭頭草生田野中苗初搨地生葉似

鉞

批音

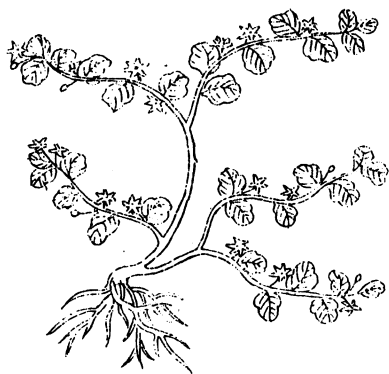
箭頭樣而葉蒂甚長其後葉間攢葶開紫花結三

瓣菊兒中有子如芥子大茶褐色葉味甘

救飢採苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

治病今人傳說根葉搨傅諸腫毒

婆婆納



婆婆納

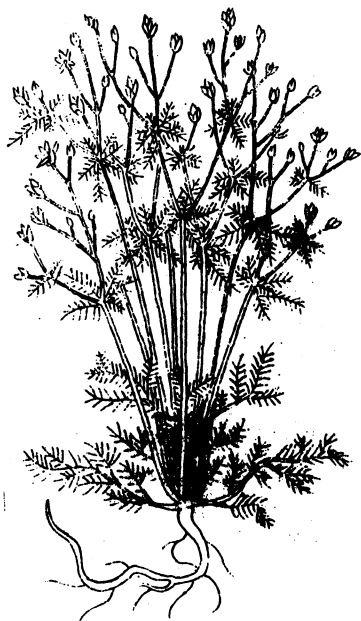
生田野中苗搨地生葉最小如小面花麤

音兒狀類初生菊花芽葉又團邊微花如雲頭樣味甜

救飢採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



野茴香



野苧香

生田野中其苗初搨地生葉似布音娘蒿

葉微細小後於葉間攢

七官切

莖分生莖又梢頭開黃花

結細角有小黑子葉味苦

救飢採苗葉燂熱水浸淘去苦味油鹽調食

蠟子花菜



蠍子花菜

又名蛇

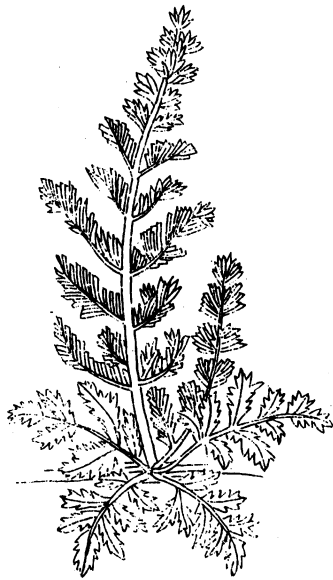
吃音

蚤花一名野菠菜生田野中

苗初塌地生葉似初生菠菜葉而瘦細葉間攢生莖又高一尺餘莖有線楞梢間開小白花其葉味苦

救飢採嫩葉焯熟水淘淨油鹽調食

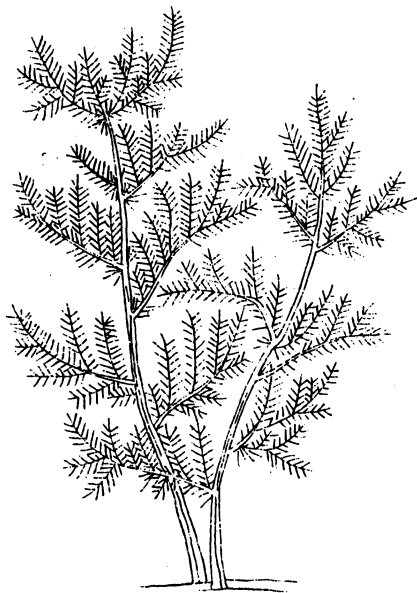
白蒿



白蒿 生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松  
針色微青白稍似艾香味微辣

救飢採嫩苗葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

野同蒿



野同蒿

生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉似白

蒿色微青苗又似初生松針而茸

戎音細味苦

救飢採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食



野粉團兜



野粉團兒

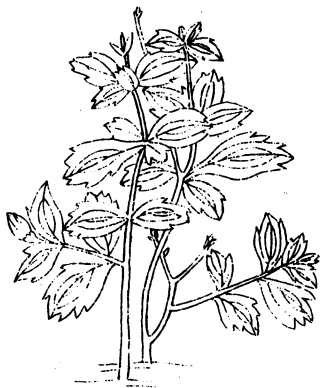
生田野中苗高一二尺莖似鐵桿

音蒿

莖葉似獨掃葉而小上下稀踈枝頭分叉開淡白花黃  
心味甜辣

救飢採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

蚵蚾菜



蚶蚶菜

音軻  
婆

生密縣山野中科苗高二三尺許葉

似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺却少邊有小  
鋸齒開粉紫花黃心葉味甜

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食

狗掉尾苗



狗掉尾苗

生南陽府馬鞍山中苗長二三尺拖

蔓而生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍大而尖觚色深  
綠紋脉微多又似狗筋蔓葉梢間開五瓣小白花黃心  
衆花攢開其狀如穗葉味微酸

救飢採嫩葉焯熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

石芥



石芥 生輝縣鴉子口山谷中苗高三尺葉似地棠  
菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑  
子苗葉味苦微辣

救飢採嫩葉焯熟換水浸去苦味油鹽調食



獲耳菜



獲耳菜

音歡

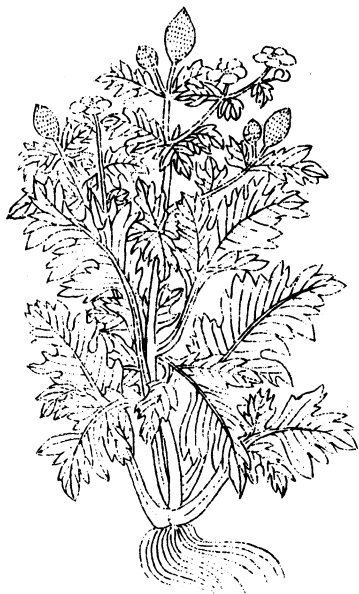
生中牟平野中苗長尺餘莖多枝叉其

莖上有細線楞葉似竹葉而短小亦軟又似蒹蓄葉却頗闊大而又尖莖葉俱有微毛開小豨白花結細灰青

子苗葉味甘

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

回回蒜



回回蒜 一名水胡椒又名蠍虎草生水邊下濕地  
苗高一尺許葉似野艾蒿而硬又甚花又似前胡葉  
頗大亦多花又苗莖梢頭開五瓣黃花結穗如初生桑  
椹子而小又似初生蒼耳實亦小色青味極辛辣其葉  
味甜

救飢採葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食子可擣爛調  
菜用

地槐菜



地槐菜

一名小蟲兒麥生荒野中苗高四五寸葉

似石竹子葉極細短開小黃白花結小黑子其葉味甜  
救飢採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

螺 螯 兜



之  
一  
二  
三  
四  
五  
六  
七  
八  
九  
十  
十一  
十二  
十三  
十四  
十五  
十六  
十七  
十八  
十九  
二十

欽  
定  
四  
庫  
全  
書

六  
五

螺麋兒

音羅掩

一名地桑又名痢見草生荒野中莖

微紅葉似野人莧葉微長窄而尖開花作赤色小細穗  
兒其葉味甘

救飢採苗葉燂熱水浸淘去邪味油鹽調食

治病今人傳說治痢疾採苗用水煮服甚效



泥胡菜



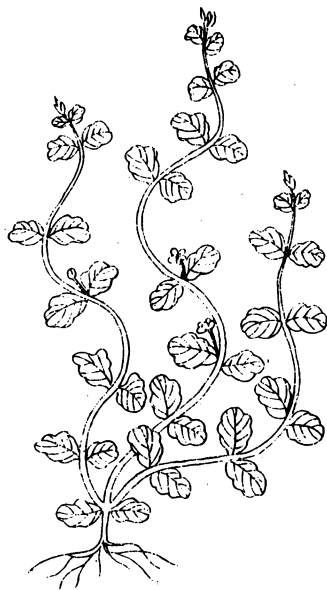
泥胡菜

生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水

芥菜葉頗大花叉甚深又似風花菜葉却比短小葉中攢莖分生莖叉梢間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒絲



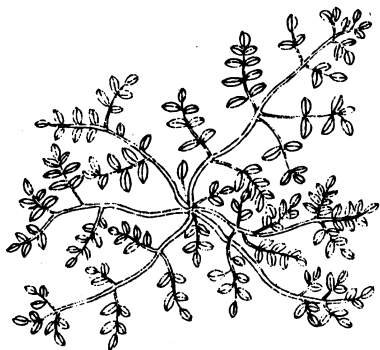
兔兒絲

生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指

頂大葉邊似雲頭樣開小黃花苗葉味甜

救飢採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

老鶴筋



老鵝筋 生田野中就地拖棘而生莖微紫色莖又  
繁稠葉似園荻葉而頭不尖又似野胡蘿蔔葉而短小  
葉間開五瓣小黃花味甜

救飢採嫩苗葉焯熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

絞股藍



本草綱目

救荒本草

七五

絞股藍

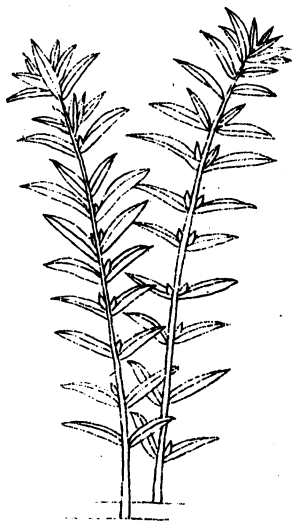
生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小

軟薄邊有鋸齒又似痢見草葉亦軟淡綠五葉攢生一處開小黃花又有開白花者結子如豌豆大生則青色熟則紫黑色葉味甜

救飢採葉燂熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食



山梗菜



山梗菜

生鄭州賈峪

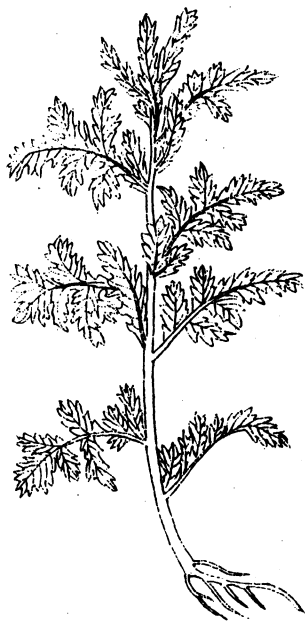
音欲

山山野中苗高二尺許莖

淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小梢間開  
淡紫花其葉味甜

救飢採嫩葉焯熟淘洗淨油鹽調食

拖娘蒿



欽定四庫全書

救荒本草

七十五

布音娘蒿

生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其

葉碎有茸細如針色頗黃綠嫩則可食老則為柴苗葉

味苦

救飢採嫩苗葉煤熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食

鷄腸菜



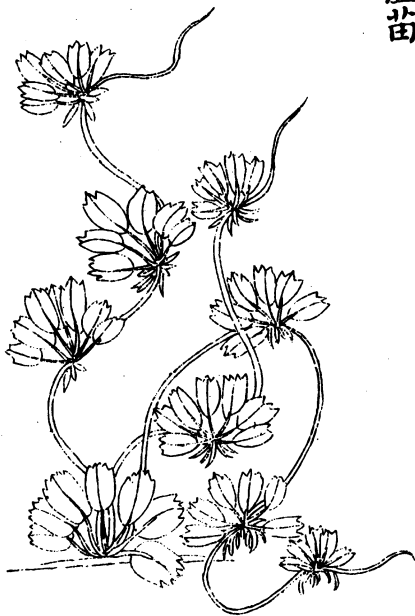
鷄腸菜

生南陽府馬鞍山荒野中苗高二尺許莖

方色紫其葉對生葉似菱葉樣而無花又似小灰菜  
葉形樣微匾開粉紅花結碗子朔免葉味甜

救飢採苗葉煤熟水淘淨油鹽調食

水葫蘆苗



水葫蘆苗

生水邊就地拖蔓而生每節間生四葉

而葉如指頂大其葉尖上皆作三叉味甘

救飢採葉連嫩秧煤熟水浸淘淨油鹽調食



胡蒼耳



胡蒼耳

又名回回蒼耳生田野中葉似皂莢葉微

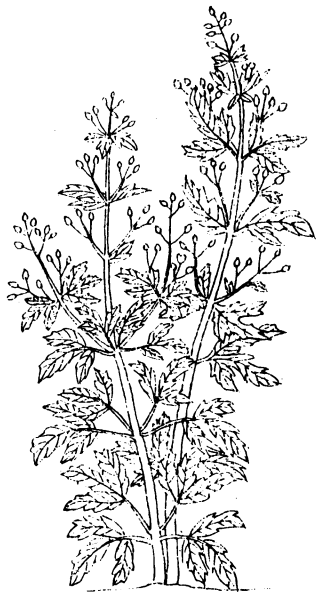
長大又似望江南葉而小頗硬色微淡綠莖有線楞結

實如蒼耳實但長音稍味微苦

救飢採嫩苗葉煤熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病今人傳說治諸般瘡採葉用好酒熬喫消腫

水棘針苗



水棘針苗

又名山油子生田野中苗高一二尺莖

方四楞對分莖又葉亦對生其葉似荊葉而軟鋸齒尖  
葉莖葉紫綠開小紫碧花葉味辛辣微甜性溫

救飢採苗葉燂熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



本草綱目

救荒本草

卷之

沙蓬

又名鷄爪菜生田野中苗高一尺餘初就地

婆婆生後分莖又其莖有細線楞葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦窄莖葉梢間結小青子小如粟粒其葉味甘性溫

救飢採苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜



本草綱目

救荒本草

七十五

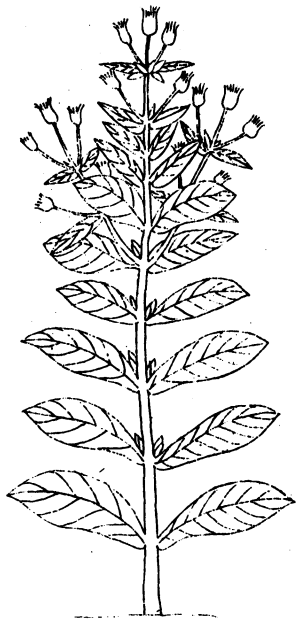
金定四庫全書  
卷二  
麥藍菜

生田野中莖葉俱深萵色葉似大藍梢

葉而小頗尖其葉抱莖對生每一葉間攢生一莖又  
梢頭開小肉紅花結蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦  
救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



女婁菜



女婁菜 生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深綠拈莖對生梢間出青葍莢開花微吐白藥結實青子如枸杞微小其葉味苦

救飢採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

委陵菜



委陵菜

一名翻白菜生田野中苗初搨地生後分

莖又莖節稠密上有白毛葉彷彿類栢葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白又似鷄腿兔葉而却窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉梢間開五瓣黃花其葉味苦微辣

救飢採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

獨行菜



獨行菜

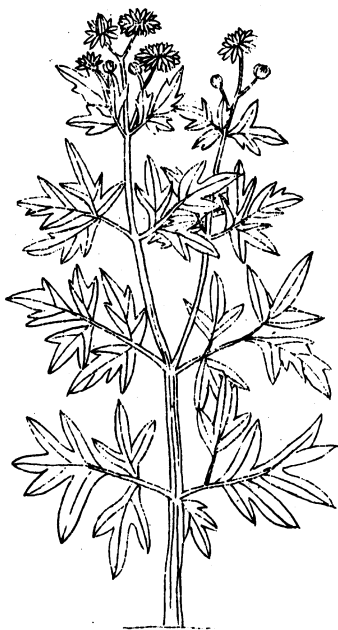
又名麥稽菜生田野中科苗高一尺許葉

似水棘針葉微短小又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦  
隴樣梢出細莖開小豎白花結小青莢莢小如菘豆粒

葉味甜性溫

救飢採嫩苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食

山蓼



山蓼

生密縣山野間苗高二三尺葉似芍藥葉而

長細窄

音側

又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬

開碎瓣白花其葉味微辣

救飢採嫩葉焯熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗淨

油鹽調食

救荒本草卷二